|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **★　なわとびがんばりカード　★** | | | |
| クラス： |  | なまえ： |  |

☆飛べた日付を記入しよう

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 種目（しゅもく） | 10回 | 20回 | 30回 | 最高記録 |
| 1 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 2 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 3 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 4 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 5 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 6 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 7 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 8 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 9 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 10 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **★　なわとびがんばりカード　★** | | | |
| クラス： |  | なまえ： |  |

☆飛べた日付を記入しよう

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 種目（しゅもく） | 10回 | 20回 | 30回 | 最高記録 |
| 1 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 2 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 3 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 4 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 5 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 6 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 7 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 8 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 9 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 10 |  | ／ | ／ | ／ | ／ |